**ARTS ET SPORTS MAKOTO NICE**

**SAISON SPORTIVE 2019/2020**

**HORAIRES**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KARATE** | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi | samedi |
| BABY KARATE (3 - 5 ans) |  |  | 11h00-12h00 |  |  | 13h00-14h00 |
| PRIMAIRE | 17h30-18h45 |  | 13h30-15h00 |  |  | 14h00-16h00 |
| COLLEGE |  |  | 16h00-17h15 | 18h30-20h00 |  | 14h00-16h00 |
| KATA COMPETITION\* | 18h30-20h00 |  | 20h00-21h30 |  |  | 10h30-12h00 |
| COMBAT  |  | 20h30-21h30 |  | 18h30-20h00 |  |  |
| ADULTES | 20h00-21h30 |  |  |  | 20h00-21h30 |  |
| KATA EQUIPE\* | 18h30-20h00 |  |  |  |  | 9h00-10h30 |
| EQUIPE DÉMONSTRATION\* |  |  |  | 20h00-22h00 |  | 16h00-17h00 |
|

|  |  |
| --- | --- |
| \* | Autorisation du professeur obligatoire |
|  | Salle Guillaume Apollinaire |

 |  |  |  |  |
|  |
| **BODYFORM / PREPA PHYSIQUE****SEIGN’OR**  | lundi | mercredi | vendredi | samedi |
| BODYFORM / PREPA PHYSIQUE | 19h00-20h00 |  | 19h30-20h30 |  |
| SEIGN’OR (+ 60 ans) |  | 9h00-10h00 |  | 11h00-12h00 |
| **TARIFS (hors licence F.F.K.)** |
| **KARATE** | Année |  |
| BABY KARATE 3 – 5 ans (2 cours/semaine) | 210,00 € |
| PRIMAIRE / COLLEGE / KATA OU COMBAT COMPETITION (2 cours/semaine)  | 340,00 € |
| DEUXIEME/TROISIEME ENFANT (primaire/collège/ kata ou combat compétition) | 270,00 € |
| ETUDIANTS (sur présentation carte) | 220,00 € |
| ADULTES (2 cours/semaine + bodyform inclus) | 360,00 € |
| ADULTES AVEC ENFANT(S) DANS LE CLUB (2 cours/semaine + bodyform inclus) | 320,00 € |
|  |
|
| **BODYFORM / PREPA PHYSIQUE / SEIGN’OR** | Année |
| 1 cours/semaine | 170,00 € |
| 2 cours/semaine | 220,00 € |
|  |
|  |
| **À L’INSCRIPTION :**- Licence F.F.K.  2019/2020 (obligatoire) : 37 €- Passeport F.F.K. (pour compétiteurs) : 20 €- Certificat médical de non contre indication à la pratique sportive (obligatoire) |

Modes de règlement :

→ Par chèque bancaire : à l’ordre de « ARTS ET SPORTS MAKOTO NICE »

 Inscription en début de saison sportive, possibilité de payer en huit chèques, sans toutefois dépasser le 30 avril 2020 (remise de la

 totalité des chèques à l’inscription).

 Inscription après le 31 décembre 2019, possibilité de payer en quatre chèques sans toutefois dépasser le 30 avril 2020.

→ En espèces : la totalité sera exigée en un seul versement et un reçu vous sera délivré.

 → En coupons sport ANCV

**ARTS ET SPORTS MAKOTO NICE**

Lieu d’entraînement : Salle Leyrit – 16, rue Fornero Meneï – 06000 NICE

Pour tout renseignement :

Loïc BARRESI : 06.23.96.43.59 (loicbarresi@gmail.com)

Jimmy BERNARD : 06.28.34.40.86